

NLP - Näyttäviä Lupauksia Paremmasta

Grönfors, T. & Roos, T.
1997. Mitä on NLP. Facile
Publishing - NLP -insti-
tuutti Oy.Espoo.

NLP - Neurolingvistic-Programming - on kirjainyhdistelmä, joka kiinnostaa monia. Eikä ihme. Tämänkin NLP-kirjan kannessa luvataan näyttävästi sellaisia asioita kuin vuorovaikutustaitojen parantamista, vaikuttamista, itsensä johtamista ja ihmissuhteiden parantamista. Takakansi jatkaa hehkutusta: NLP sisältää poikkeuksellisen käyttökelpoisia menetelmiä mm. pysyvien ihmissuhteiden rakentamiseen. Kukapa ei sellaisesta olisi kiinnostunut, kun ihmissuhteet ja vuorovaikutustaidot ovat useimmilla meistä jatkuvasti koetuksella.

Mitä NLP on -teos on kolmas suomalainen NLP-kirja. Kaksi aikaisempaa ovat kytkeytyneet Suomen NLP yhdistykseen ja tämä kolmas siis NLP-instituutti Oy:n tuotoksiin. NLP - instituutti on nyt käynyt hyökkäykseen epäkelvollista NLP-koulutusta vastaan tällä teoksella. Kyse on kilpailusta voimakkaasti kasvaneista koulutusmarkkinoista, ja viime kädessä rahasta. Tämän hetken kysytyimpiä lyhtykursseja ovat nimittäin juuri erilaiset NLP-kurssit. Mitä on NLP - kirja keskittyy pääosin selvittämään NLP:n peruskäsitteitä mahdollisimman oikeaoppisesti. Oikeaoppisuus tarkoittaa NLP:n toisen perustajan Richard Bandlerin oppien ehdotonta noudattamista. Kirjan esi-

puheen on kirjoittanut Bandler. Hän toteaa, että lukija voi luottaa kirjan tekijöiden työn laatuun yhtä hyvin kuin siihen, että talvella on lunta. Kaiken taustalla hämmöittää The Society of NLP. Se on laho, jonka jäseneksi vihitään R. Bandlerin sertifioidulla lisenssillä, ja se tarkoittaa, että guru itse on hyväksynyt nämä valmentajat.

Tämä oli vasta alkusoittoa. Koko teosta vaivaa se tapa, jolla siinä NLP:stä puhutaan. Kirjoittajien mielestä NLP:tä on tulkittu ja ymmärretty väärin, ja tässä kirjassa oioitaan vääriä tulkintoja. Kirjoittajat käyvät myös yksisuuntaista keskustelua muiden kotimaisten NLP-teosten kanssa, ja leimaavat niissä olevia tulkintoja NLP:lle täysin vieraisiksi.

Näiden alkujuttujen jälkeen päästään varsinaiseen asiaan: mitä NLP on? Kirjoittajien mukaan NLP:n avulla voidaan merkittävästi parantaa omia vuorovaikutustaitoja, erityisesti myynti ja johtamistyössä. Myös henkilösuhteet työssä ja kotona paranevat. Lisäksi se antaa tehokkaita keinoja itsensä johtamiseen, uskomusten muuttamiseen, samoin jännitystiloista ja peloista voi päästä eroon NLP:n avulla. Melko paljon luvattu. Näihin lupauksiin vastataan erilaisilla harjoituksilla, joita koeneen NLP-kouluttajan avulla tehdään. Monet niistä perustuvat mielikuvaharjoituksiin erilaisten suggestioiden avulla. Yksi NLP-kirjojen ongelma on

se, että ne pyrkivät olemaan helppolukuisia ja tulvillaan käytännön harjoituksia, mutta toisaalta ne varoittavat, ettei trauman poistoon saisi ryhtyä ilman kokeneen ohjaajan läsnäoloa, vaikka ohjeet ovat yksiselitteiset! Esimerkiksi fobioiden hoitoon käytetään ns. elokuvateatteritekniikkaa, jossa henkilö kuvittelee katsovansa elämäänsä valkokankaalta. Traumaattinen kokemus katsotaan ikään kuin ulkopuolisen silmin mustavalkoisena ja nopeutettuna. Näin fobia tai trauma saattaa poistua NLP-hoidolla jopa yhden istunnon jälkeen. Tämän vastapainoksi perinteiset terapeutit saavat osansa teoksessa. "Autenttisen haastattelun" mukaan joku oli tarjonnut 7 - 10 vuoden terapiaa kolme kertaa viikossa erään trauman hoitami-

seen, joka NLP:llä ratkesi 23 minuutissa. Uskomatonta yksinkertaistamista. Kunpa joku selvittäisi tieteellisesti NLP:n vaikutuksia!

Kirjassa käydään läpi erilaisia NLP-prosesseja, kuten tavoitteiden määrittely, tiedonkeruu- ja havaintokyvyn lisääminen, vuorovaikutustaidot, kieleen liittyvät prosessit, palauteprosessit ja tiedonlajittelujärjestelmät. Kirjan loppuosassa käydään läpi muutosprosesseja ja -harjoituksia. Esille tulevat mm. uudelleenmäärittely, aikajanan käyttö, uskomusten muuttaminen ja loogiset tasot. Niiden esittely on sinänsä asiallista, mutta kielellisesti teos on jokaisen äidinkielenopettajan painajainen: täynnä muoto- ja tyyllivirheitä. Myös kirjan jäsentelyssä olisi toivomi-

sen varaa. Sen sijaan Grönforsin ja Roosin teoksessa on selkeä ja hyödyllinen sanahakemisto, lähdeluettelo ja kirjallisuusviitteet dokumentoituna. Teoksen liitteenä on vielä vakuutetta siitä, että NLP-koulutus kannattaa Suomessa hankkia juuri tämän kirjan kirjoittajilta, koska he ovat ainoita sertifioituja kouluttajia. Kirjassa esitetään kuvia laatusertifikaateista, joita kouluttajilla pitäisi olla. Niissä pitää olla Richard Bandlerin allekirjoitus. Sen lisäksi esitellään NLP- instituutin koulutusohjelma, ja haukutaan vielä lopuksi huonotasoinen NLP-koulutus. Helppo arvata, mihin tarkoitukseen tämä kirja on tehty.

Arto Pietikäinen