

## Hengellinen minuus sielunhoidon tutkimuksessa

**Paavo Kettunen**

Kuka minä todella olen? Kätkössä olevaa minuutta etsimässä.

Väyläkirjat. 2021. 218 s.

**I**tä-Suomen yliopiston emeritusprofessori Paavo Kettunen on tarttunut tärkeään aiheeseen uudessa tietokirjassaan. Minuuden problematiikka on sielunhoidon käytännön ja tutkimuksen ytimessä. Kirjan kiinnostavin kontribuutio on hengellisen minuuden käsite.

Hengellisen minuuden käsiteestä on Kettusen mukaan Suomessa lähes kokonaan vaiettu. Kettunen määrittää hengellisen minuuden hyvin yleisluontoisesti, hänen mukaansa siihen kuuluvat psykologisen minän tavoin yksityinen ja sosiaalinen puoli sekä hengellinen ihanneminä. Kettunen ei ole sisällyttänyt kirjaan käsitteen aiemman tutkimuksen kirjallisuuskatsausta. Olisi ollut kiinnostava lukea lisää hengellisen minuuden ja suhteessa olemisen yhteydestä, johon Kettunen kirjassaan lyhyesti viittaa.

Kirjan hajanainen rakenne ja rajausta sekä pääkäsitteen väljä määrittäminen hankaloittavat ydinviestin välittymistä lukijalle. Ne hankaloittavat lukukokemusta erityisesti kolmannessa luvussa. Siinä Kettunen käsittelee aiemmin esiin nostamiaan teemoja syyllisyyden ja häpeän erosta, ihmisen tarvitsevuudesta, sukupuolisuudesta ja seksuaalisuudesta sekä jumalasuhteesta. Kaikki nämä ovat tärkeitä teemoja, mutta niistä olisi riittänyt päätulosten lyhyt koonti.

Kirjaa on miellyttävä lukea ja teksti etenee pääosin sujuvasti. Napakampi toimittaminen olisi ollut kirjalle kuitenkin eduksi. Hengellisestä minuudesta olisi hyvä saada vertaisarvioitu artikkeli, joka soveltuisi oppimateriaaliksi.

Auli Vähäkangas  
TT, prof.