

## REMOTE ANALYSIS OY:n palveluja on käytössä näissä paikoissa: (tilanne lokakuu 2008)

### LÄNSI-SUOMESSA:

**Alavus**, Kuusiokuntien terveystuntayhtymä • **Harjavalta**, Keski-Satakunnan terveydenhuollon kuntayhtymä • **Hämeenkyrö**, Hämeenkyrön terveyskeskus • **Ikaalinen**, Ikaalisten terveyskeskus • **Ilmajoki**, Ilmajoen terveyskeskus • **Jyväskylä**, Palokan terveydenhuollon kuntayhtymä, Suomen Terveystalo työterveys Oy • **Kangasala**, Kangasalan seudun terveyskeskuksen kuntayhtymä • **Kankaanpää**, Kankaanpään kansanterveystyön kuntayhtymä • **Kauhajoki**, Kauhajoen terveyskeskus • **Kauhava**, Kauhavan seudun terveyskeskus • **Kokkola**, Työterveyshuolto TyöPlus • **Kurikka**, Kurikan Terveyskeskus • **Laitila**, Laitilan lääkäripalvelu Oy • **Laukaa**, Kuntoutuskeskus Peurunka • **Lempäälä**, Lempäälän terveyskeskus • **Loimaa**, Loimaan seudun kansanterveystyön kuntayhtymä • **Masku**, Maskun terveysasema • **Muurame**, Muuramen terveyskeskus • **Parainen**, Paraisten lääkärikeskus • **Pöytyä**, Pöytyän kansanterveystyön kuntayhtymä • **Saarijärvi**, Saarijärven-Karstulan seudun terveydenhuollon kuntayhtymä • **Salo**, Salon seudun terveyskeskus • **Tampere**, Tampereen terveyskeskus, Tampereen Työterveys ry, PSHP Laboratoriokeskus • **Uusikaupunki**, Uudenkaupungin terveyskeskus • **Vammala**, Hoikan kuntoutuskeskus, Sastamalan perusturvakuntayhtymä • **Virrat**, Virtain terveyskeskus • **Äänekoski**, Äänekosken terveysasema



### LAPIN LÄÄNISSÄ:

**Posio**, Posion terveyskeskus • **Pudasjärvi**, Pudasjärven terveyskeskus • **Ranua**, Ranuan terveyskeskus • **Rovaniemi**, Rovaniemen kaupungin työterveyspalvelut, Rovaniemen terveyskeskus, • **Saariselkä**, MednariOy • **Salla**, Sallan terveyskeskus • **Sodankylä**, Sodankylän terveyskeskus • **Taivalkoski**, Taivalkosken terveyskeskus

### OULUN LÄÄNISSÄ:

**Haapajärvi**, Haapajärven terveyskeskus • **Nivala**, Nivalan terveyskeskus • **Oulainen**, Oulaskankaan sairaala • **Raah**, Raahen sairaala • **Ylivieska**, Ylivieskan terveyskeskus

### ITÄ-SUOMESSA:

**Iisalmi**, Iisalmen sairaala • **Joensuu**, ITE / Itä-Suomen Lääkärikeskus Oy, Lääkärikeskus Suinuu • **Kiuruvesi**, Kiuruveden terveyskeskus • **Kuopio**, Kuopion terveyskeskus, Mehiläinen Kuopio, Oma Lääkäri Oy • **Lapinlahti**, Lapinlahden terveyskeskus • **Leppävirta**, Leppävirran terveyskeskus • **Lieksa**, Lieksan terveyskeskus • **Mikkeli**, Marskin Lääkärikeskus Oy • **Siilinjärvi**, Siilinjärven terveyskeskus • **Suonenjoki**, Sisä-Savon terveydenhuollon kuntayhtymä • **Varkaus**, Soisalon Työterveys, Varkauden terveyskeskus

### ETELÄ-SUOMESSA:

**Anjalankoski**, AMedi Myllykoski • **Espoo**, Lääkärikeskus Remedix • **Forssa**, Forssan sairaala • **Hanko**, Hangon terveyskeskus • **Helsinki**, Diacor Itäkeskus, Helsingin kaupungin työterveyskeskus, Helsingin Lääkärikeskus, Klinikka 22, Sanoma Osakeyhtiö työterveyshuolto, Suomen Terveystalo työterveys Oy (Kamppi, Pasila, Ruoholahti) • **Hyvinkää**, Hyvinkään Ensiapu Oy, Suomen Terveystalo / Hyvinkään Lääkärikeskus Oy • **Hämeenlinna**, Linnan Klinikka Oy Hämeenlinnan Lääkäriasema • **Järvenpää**, Korvalääkärikeskus Aino • **Karkkila**, Karkkilan terveyskeskus • **Kerava**, Keravan Lääkärikeskus Oy • **Kotka**, Kotkan

Lääkärikeskus Oy • **Kouvola**, Kouvolan seudun kansanterveystyön kuntayhtymä, Lääkärikeskus Kymppi, Suomen Terveystalo Oyj / Hansakeskuksen Lääkäripalvelu Oy • **Kuusankoski**, Kuusankosken Lääkärikeskus Oy • **Lahti**, Mehiläinen Lahti • **Lappeenranta**, Lääkärikeskus Labeho Oy • **Lohja**, Lohjan terveyskeskus • **Nastola**, Nastolan lääkärikeskus Oy • **Porvoo**, Porvoon Lääkärikeskus Oy • **Vantaa**, Mehiläinen Airport, Mehiläinen Kielotie, Suomen Terveystalo työterveys Oy Vantaanportti, Vantaan Lääkärikeskus Oy, Vantaanportin lääkärikeskus • **Vihti**, Vihdin terveyskeskus

REMOTE ANALYSIS

# Käytännön TELELÄÄKETIETÄ

- HELPPOA JA KUSTANNUSTEHOKASTA

Verenpaine huonolla hoitotasolla?

Vaivaako uniapnea?

Spirometria-lausunnot keuhko-lääkäriltä?

Rytmihäiriöitä?

Monilääkitys-ongelma?

**Katso, joko käytät palveluamme!**

Noin 100 terveyskeskusta ja lääkäriasemaa ympäri maan

**REMOTE ANALYSIS**  
TELELÄÄKETIETEEN PALVELUT

REMOTE ANALYSIS OY  
ra@remoteanalysis.net  
Puh. 045 2300 600

HELSINKI  
Atomitie 5  
00370 Helsinki

KUOPIO  
Microkatu 1  
70211 Kuopio

[www.remoteanalysis.net](http://www.remoteanalysis.net)

**REMOTE ANALYSIS**  
TELELÄÄKETIETEEN PALVELUT

[www.remoteanalysis.net](http://www.remoteanalysis.net)

# Käytännön telelääketiedettä tuhansien lausuntojen kokemuksella

## – HELPOSTI JA KUSTANNUSTEHOKKAASTI

**REMOTE ANALYSIS OY** on lääketieteellisiin etäanalyysiin erikoistunut yritys. Analysointipalvelumme on suunnattu terveydenhuollon eri yksiköille, esimerkiksi lääkäriasemille, työterveyshuoltoille ja terveyskeskuksille. Asiakkainamme on noin sata terveydenhuollon yksikköä kautta maan. Yrityksemme on lääninhallituksen valvoma terveydenhuollon tuottajayritys ja tutkimuksemme ovat yksityispuolella Kelan korvaamia.

Yrityksemme ydinosaamista on nykyaikaisen teknologian keinoin parantaa terveydenhuollon tehokkuutta ja prosessien sujuvuutta. Tuotamme asiakkaillemme kokonaispalvelua, jossa varustamme asiakkaamme tarvittavilla rekisteröintilaitteilla, toimitamme erikoislääkäritasoisien konsultaation kerättyyn tietoaan internettiin

välityksellä ja laskutamme palvelusta käytön mukaan.

Näkemyksemme mukaan terveydenhuollossa voidaan nykyisin saavuttaa merkittäviä hyötyjä telelääketieteen keinoin, esimerkiksi hoidon saavutettavuus paranee palveluiden ollessa tarjolla ensimmäisessä hoitopaikassa siten, että erityisasiantuntemusta vaativat osat hoitoprosessissa tarjotaan tietoverkon välityksellä. Erikoisairaanhoidon asiantuntemus on suoraan perusterveydenhuollon lääkärin käytettävissä ilman perinteistä lähetekierrettä.

Lisätietoja: [www.remoteanalysis.net](http://www.remoteanalysis.net)



**REMOTE ANALYSIS OY:N** palvelu sydämen 24 tunnin EKG-tutkimukseen, uniapnean analysointiin, verenpaineen vuorokausimittaukseen, spirometrialausuntoihin ja turvallisen lääkehoidon tukeen (TLT):

- Palvelua käyttävä organisaatio solmii palvelusopimuksen Remote Analysis Oy:n kanssa
- Yksinkertainen toimintaprosessi
- Ei vaadi investointia laitteistoon eikä analysointilaitteistoon
- Ei vaadi laitteistojen eikä ohjelmistojen laajaa osaamista
- Rekisteröinti voidaan tehdä tutkittavan tavanomaisissa oloissa
- Perusterveydenhuollon lääkärin osaaminen riittää tutkimuksen käyttöön
- Tuloksen arviointi ja diagnoosint konsultoivalta erikoislääkäriltä
- Nopeaa ja edullista - analyysistä peritään maksu käytön mukaan



### ► SYDÄMEN 24 TUNNIN EKG-TUTKIMUS

EKG:n pitkäaikaisrekisteröinnissä (ns. holteroinnissa) sydänsähkökäyrää tallennetaan vuorokauden ajan. Tutkittava henkilö kantaa taltiointilaitetta vyötäröllä 24 tunnin ajan. Laitteen johdoissa olevat elektroditarrat kiinnitetään rintakehälle. Laite kerää 3-kanavaista sydänsähkökäyrää digitaaliseen muistiin. Tutkittava merkitsee päiväkirjaan taltioinnin aikaiset oireensa.

Lisätietoja: [www.sydän.fi](http://www.sydän.fi)

Katso video sydämen 24 tunnin EKG-tutkimuksesta osoitteessa [www.remoteanalysis.net/holtervideo](http://www.remoteanalysis.net/holtervideo)

### ► TUTKIMUKSEN TAVALLISIA KÄYTTÖTARKOITUKSIA OVAT:

- Sydämen rytmihäiriöiden toteaminen ja määrittäminen
- Rytmihäiriöiden vaikeusasteen jatkotutkimus
- QT-ajan mittaus ja T-aallon piirteiden arviointi eri tilanteissa
- Eteisvärinänsyketason tutkimus eri tilanteissa
- Sykettä säätelevän hermoston toiminnan tutkiminen
- Sepelvaltimotaudin epäily levossa ja rasituksessa ilmenevän rintakivun vuoksi
- Lääkehoidon tehoavuuden arviointi
- Lääkehoidon haittojen arviointi syketaason, QT-ajan ja rytmihäiriön vaikeutumisen osalta
- Sydämentahdistimen toiminnan tutkiminen
- Työn kuormittavuuden tutkiminen

### ► MITEN UNIAPNEA TODETAAN?

Uniapnea on yleinen oireyhtymä ja nykyisin helposti löydettävissä kotirekisteröinnissä, jossa unen aikaiset biosignaalit, mm. hengitys ja veren happipitoisuus, rekisteröidään pienikokoisen laitteen muistiin. Suomessa arvioidaan olevan noin 150.000 uniapneasta kärsivää henkilöä. Myös itsensä täysin oireettomiksi tuntevilla ihmisillä saattaa olla uniapneatauti. Usein uniapneasta kärsivä sopeutuu sairauteensa ja pitää uniapneasta aiheutuvia oireita persoonansa osana. Näin ei kuitenkaan tarvitse olla. Ongelma on helposti diagnosoitavissa ja hoidettavissa. Lisätietoja: [www.uniapnea.info](http://www.uniapnea.info)



**REMOTE ANALYSIS OY:n** palvelu sydämen 24 tunnin EKG-tutkimukseen, uniapnean analysointiin, verenpaineen vuorokausimittaukseen, spirometrialausuntoihin ja turvallisen lääkehoidon tukeen (TLT) ovat käytössä jo 100 terveyskeskuksessa, lääkäriasemalla ja sairaalassa ympäri maan. Katso takasivulta, joko sinun organisaatiosi käyttää palvelujamme!



### ► VERENPAINEN VUOROKAUSIMITTAUS

Kohonnut verenpaine lisää riskiä sairastua aivohalvaukseen, sydäninfarktiin, sydämen vajaatoimintaan ja munuaisten vajaatoimintaan. Verenpainetta alentavalla hoidolla näitä vaaroja voidaan merkittävästi vähentää. Noin joka toisella suomalaisista 35-64-vuotiaista miehistä ja joka kolmanella samanikäisistä naisista verenpaine ylittää ainakin kertamittauksessa arvon 140/90 mmHg. Heistä vain noin puolet on tietoinen kohonneesta verenpaineestaan. Tietoisista kolmasosa käyttää verenpainelääkitystä, ja näistä vain 20-25 prosentilla verenpaine alittaa 140/90 mmHg. Käypä hoito -suosituksen mukaan huono tilanne johtuu suomalaisten yleisesti korkeasta verenpaineesta, kohonneen verenpaineen vaaratekijöiden puutteellisesta hallinnasta, hoidon suhteellisen myöhäisestä aloittamisesta sekä lääkehoidon tehottomasta suuntaamisesta ja toteuttamisesta. Vuorokausimittauksen perusteella tehdyistä lausunnoista jopa kolme neljästä sisältää ehdotuksen lääkityksen muuttamisesta. Lisätietoja: [www.verenpaine.eu](http://www.verenpaine.eu)

### ► TURVALLISEN LÄÄKEHOIDON TUKEA (TLT)

Monilääkityynä pidetään henkilöitä, joilla on kuusi lääketta tai enemmän. Suomessa on arviolta yli 300.000 monilääkittyä potilasta, joista 1/3:lla arvioidaan olevan lääkkeiden sivu- tai yhteisvaikutuksia. Luotettava farmaseuttinen ja lääketieteellinen arviointi lisää monisairaana turvallisuutta, parantaa potilaan hyvinvointia ja elämänlaatua sekä alentaa usein lääkekustannuksia. Tutkimuksen mukaan lääkehoidon kokonaisarviointi (LHKA) saa aikaan 192 euron säästön vuosittain (ROHTO, Kannisto, Lehtonen).

Sosiaali- ja terveysministeriö edellyttää lääkityksen tarpeen ja turvallisuuden arvioinnin tekemistä vuoden välein vanhuspotilaille. Remote Analysis Oy:n tarjoama palvelu muodostaa ydinosan LHKA:sta ja siihen sisältyy sekä farmasistin lääkityksen farmakologinen arviointi että erikoislääkärin kliininen potilasohjaus. Palvelu on kehitetty yhdessä Vivia Oy:n (Professori Esko Kumpusalon työryhmä) ja Kuopion yliopiston lääkeinformaatiokeskuksen (KLIK) kanssa. Lisätietoja: [www.lhka.fi](http://www.lhka.fi)

### ► SPIROMETRIALAUSUNNOT PALVELUNA

Spirometria on tutkimus, jolla tutkitaan keuhkojen kuntoa mm. astmaatikoiden ja keuhkohtaumataudista (COPD tai KAT) kärsivillä.

Remote Analysis Oy tarjoaa spirometriatutkimuksiin perehtyneen erikoislääkärin lausunnon Medikro Oy:n tuoreimman Spiro2000-ohjelmiston tuottamiin rekisteröintilaitteistoihin. Palvelun avulla hoitava lääkäri saa kokeneen keuhkolääkärin lausunnon ja hoitotoimenpidesuosituksen nopeasti ja edullisesti. Tiedot lähtevät Remote Analysis Oy:n palvelimille anonymisti salattua yhteyttä pitkin. Aineistojen lähettäjä ja vastaanottaja tunnustetaan sähköisillä varmenteilla molempiin suuntiin. Lausunto aineistoon toimitetaan muutamassa päivässä. Lisätietoja: [www.spirometria.fi](http://www.spirometria.fi)