



EuGMS-kongressi Ateenassa – ensimmäiset kuulumiset

Seitsemästoista EuGMS:n (European Geriatric Medicine Society) kongressi päästiin tänä vuonna pitämään myös paikan päällä, sattuneesta syystä kahden vuoden tauon jälkeen. Tosin syksyllä 2020 pidettiin virtuaalinen välikongressi mutta covid-19-pandemiaan keskittyen.

Nyt paikalla Ateenassa lienee ollut noin 700 osallistujaa, ja virtuaalisesti varmaan ainakin saman verran. Suomalaisia oli tällä kertaa paikalla vain muutama, vaikka matkustus Ateenaan sujui Saksan kautta – ja suoraankin – hyvin. Maahantulokaavake ja koronarokotustodistus täytyi kuitenkin olla mukana. Ateenassa elämä vaikutti varsin normaalilta, maskit olivat paljon käytössä eri puolilla ja kaupungin keskustassa sijaitsevassa kongressikeskuksessa valvonta oli tämän suhteen tarkkaa. Kaupungilla museoihin pääsy edellytti rokotustodistuksen näyttämistä.

Kongressijärjestelyt olivat asialliset, posterit olivat vain digitaalisina, ja ymmärrettävä säästölinja (kongressit ovat keskeinen EuGMS:n tulolähde) näkyi lounas- ja väliaikatarjoilun vaatimattomuudessa. Mutta Ateenassa riittää ravintoloita. Muuten plenaari- ja symposiumesitykset sujuivat hyvin avarassa kongressikeskuksessa.

Koska EuGMS on täyttänyt 20 vuotta, Euroopan nuoret geriatriitit olivat sen kunniaksi järjestäneet EuGMS:n presidenttien keskustelutalaisuuden, johon miltei kaikki aiemmat presidentit osallistuivatkin paikan päällä ja loput virtuaalisesti. Muisteltiin nyt jo aikuisikään

ehtineen EuGMS:n kehittymistä jonkin verran vaikean lapsuuden jälkeen elinvoimaiseksi järjestöksi, jonka vuotuinen kongressi jatkossa (jo nyt?) on maailman paras geriatrian alan kongressi. EuGMS:lla on oma kongressijärjestäjä, minkä takia järjestelyjen laatu säilyy tasaisena. Academic Board vastaa pitkälle ohjelmiston suunnittelusta, joskin paikallisella järjestäjälläkin on oma tärkeä osuutensa.

Tämän vuoden kongressiohjelmassa covid-19:lla oli tärkeä sijansa, onhan se geriatrian kannalta monin tavoin merkittävä sairaus. Muutoin ohjelmisto oli keskeistä geriatria ja uusinta tietoa. Keynote-luennot käsittelivät Välimeren ruokavalion hyötyjä pitkäikäisyyden kannalta, murtumien ehkäisyä, uutta tietoa telomeerien merkityksestä. Pyöreän pöydän aiheet olivat covid-19:sta, joka tunnetusti on iskenyt erityisen pahasti kaikkein hauraimpiin.

Euroopan geriatriakatemia EAMA oli järjestänyt neljä sessiota, joiden aiheet liikkuiivat avohoitogeriatriasta kaltoinkohtelun tunnistamiseen ja terveen ikääntymisen edistämiseen. Paikallisväriä antoivat kreikkalaisen geriatrian esittelyt. Geriatria ei Kreikassa edelleenkään ole edennyt täysin tunnustetuksi erikoisalaksi.

Krakovan kongressissa vuonna 2019 aloitettiin puunistustraditio, joka jatkui Ateenassa oliivipuun istutuksella kongressikeskuksen puistoon. Aiempana presidenttinä pääsin tähän hommaan nykyisen presidentin Athanase Benetoksen kanssa (kuva). Traditio jatkuu tietysti Helsingissä 2023 – istutettaisiinko silloin koivu?

EuGMS:n 18. kongressi järjestetään sitten 28.–30. syyskuuta 2022 Lontoossa, toivottavasti jo silloin normaaleissa oloissa ja runsaalla suomalaisedustuksella (Brexitistä huolimatta).

Ja 2023 (19.–22. syyskuuta) on Helsingin vuoro. Suunnittelu on jo aloitettu.

Timo Strandberg

professori, EuGMS Past President



*Oliivipuun istutus Ateenassa.
(Kuva: Timo Strandberg.)*