



## Vuoden geriatri tutkii, opettaa ja bloggaa

Geriatrian dosentti Hanna-Maria Roitto Helsingistä  
on valittu Vuoden Geriatriksi 2024

Geriatripäivät 2024 järjestettiin Oulussa 1.–2.2.2024. Valtakunnallisten koulutuspäivien perinteisenä kohokohtana paljastettiin torstain iltajuhlassa Suomen Geriatri ry:n valitsema Vuoden Geriatri 2024. Tänä vuonna valituksi tuli geriatrian dosentti, geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri Hanna-Maria Roitto, LT, jonka ansiolistalla on myös Suomen Lääkäriliiton myöntämä muistisairauksien erityispätevyys.

Erityisesti muistisairauksiin keskittyneen ansiokkaan tutkimustyönsä lisäksi Roitto on myös osaava ja pidetty kliinikko, jolla on kymmenen vuoden käytännön työkokemus Helsingin kaupungin geriatrian poliklinikan apulaisylilääkärin tehtävistä. Roitto on alan aktiivinen kouluttaja ja keskustelija. Hänen kiitety bloginsa ”Tarinoita muistisairauksista” on viime vuosina tuonut muistisairaudet lähemmäs lukijoita ja samalla vähentänyt muistisairauksiin liitettyä stigmaa.

Hanna-Maria Roitto valmistui ylioppilaaksi Jyväskylästä vuonna 1998 ja lääketieteen liseniaatiksi Kuopion yliopistosta vuonna 2005. Työuransa hän aloitti Helsingissä terveyskeskuslääkärinä. Omaksi erikoisalakseen hän löysi nopeasti geriatrian, mutta kiinnostus kansanterveyteen ja perusterveydenhuoltoon sai hänet erikoistumisensa ohessa suorittamaan myös yleislääketieteen erikoistumiskoulutusvaatimukset.

Roitto on tehnyt merkittävän osan työurastaan Helsingin kaupungin geriatrian polikli-

kalla, jossa hän kliinisen työnsä ohella havaitsi, kuinka tärkeää olisi saada lisää tietoa iäkkäiden muistisairauksien hoidosta ja hoidon vaikuttavuudesta. Kun alan tutkimuskirjallisuus oli keskittynyt eniten muistisairauksien syntyyn ja sairauden aikana aivoissa tapahtuviin muutoksiin, olivat muistisairauksien oireet, niiden moninaiset seuraukset ja hoitomahdollisuudet jääneet selvästi vähemmälle.

Aloitettuaan yleiseurooppalaisen The European Academy for Medicine of Ageing -koulutuksen vuonna 2017 Roitto aloitti tutkimustyön professori Kaisu Pitkälän tutkimusryhmässä. Tutkimustyö eteni nopeasti ja väitöskirja ”Relationship of neuropsychiatric symptoms with falls, psychotropic drug use and quality of life among people with dementia” hyväksyttiin Helsingin yliopistossa vuonna 2020. Väitöskirjan myötä Roiton tutkimusinto kasvoi, ja nykyisin hänen tutkimustyönsä on laajentunut muun muassa osaksi Terveiden ja Hyvinvoinnin laitoksen FINGER-tutkimustiimiä sekä muihin kansainvälisiin tutkimusverkostoihin. Kansainvälisiä, vertaisarvioituja alkuperäistutkimuksia Roitto on julkaissut yhteensä 25, ja Helsingin yliopisto nimitti hänet geriatrian dosentiksi vuonna 2023.

Tutkimustyön myötä Roiton toimenkuva on muuttunut. Hän toimii 65-prosenttisesti potilastyössä geriatrian poliklinikalla ja 35-prosenttisesti Helsingin yliopiston kliinisenä opettajana. Lukuvuonna 2021–2022 hän toimi muistisairauksien professorin si-

jaisena. Potilastyönsä – muistisairaiden ja heidän omaistensa ongelmien ratkomisen ja ohjaamisen – vähenemisen tuottamaa menetystä Roitto on lievittänyt lisäämällä yhteiskunnallista vaikuttamista ja kouluttamista. Geriatrian kliinisen opettajan roolissa hän toivoo voivansa vaikuttaa siihen, että tulevaisuudessa jokaisella valmistuvalla lääkärillä olisi hyvät perustiedot ikääntyneiden erityispiirteistä ja hoidosta. Roitto on eri tehtävissään painottanut tieteen ja taiteen leikkauspintaa ja arvostavan kohtaamisen keskeistä merkitystä vanhusten hoidossa.

Vuodesta 2021 Roitto on julkaissut säännöllisesti blogiaan ”Tarinoita muistisairauksista”. Sen lukeminen on monin tavoin ajatteluavartavaa – sekä suurelle yleisölle että alan asiantuntijoille.

**Jouko Laurila**

Suomen Geriatriit ry:n puheenjohtaja  
Geriatrician professori, Oulun yliopisto

**Hanna-Maria Roitto**

Helsingin yliopisto  
HUS, THL