

Puhutaan tieteestä: Sigma - Kansainvälinen vaikuttaja hoitotieteen ytimessä

ANU NURMEKSELA

TtT, Yliopistonlehtori
Itä-Suomen yliopisto
Hoitotieteen laitos

SAIJA SIHVOLA

TtM, Väitöskirjatutkija
Itä-Suomen yliopisto
Hoitotieteen laitos

LAURI KUOSMANEN

TtT, Yliopistonlehtori, dosentti
Itä-Suomen yliopisto
Hoitotieteen laitos

TIINA SYRILÄ

TtT, Tutkijatohtori
Itä-Suomen yliopisto
Hoitotieteen laitos

TARJA VÄLIMÄKI

TtT, Yliopistonlehtori, dosentti
Itä-Suomen yliopisto
Hoitotieteen laitos

KRISTA JOKINIEMI

TtT, Yliopistonlehtori
Itä-Suomen yliopisto
Hoitotieteen laitos

REETA LAMMINPÄÄ

TtT, Yliopistotutkija
Itä-Suomen yliopisto
Hoitotieteen laitos

TARJA KVIIST

TtT, Professori
Itä-Suomen yliopisto
Hoitotieteen laitos

Hoitotiede on kehittynyt sairaanhoitajien ja muiden koulutettujen hoitotyön ammattilaisten halusta kehittää hoitotyötä sekä lisätä heidän koulutus- ja urakehitysmahdollisuuksiaan. Tässä kehityksessä kansainvälisellä yhteistyöllä ja verkostoitumisella on ollut merkittävä rooli. Kansainvälisyys on välttämätöntä hoitotieteen kehittämisessä edelleen ja sen tuottaman tiedon käytön edistämiseksi.

Vuoden 2023 kansainvälisen sairaanhoitajapäivän teemana oli ”Sairaanhoitajamme. Tulevaisuutemme”, tavoitteena vahva tulevaisuus sairaanhoitajille. Sairaanhoitajien työ halutaan nostaa näkyväksi ja tuoda esille heidän korvaamattomuutensa kaikilla sektoreilla terveydenhuollossa ja yhteiskunnassa. Myös kansainvälisen sairaanhoitajajärjestön (International Council of Nurses) teemana on ollut hoitotyön roolin korostaminen globaaleihin terveyshaasteisiin vastaamisessa ja ter-

veyden edistämiseksi. (ICN, 2023) Hoitotyön johtajien ja asiantuntijoiden tehtävänä on luoda optimaaliset olosuhteet hoitotyöntekijöille parhaan mahdollisen potilashoidon laadun ja hoitotyön tulosten tuottamiseksi. Sairaanhoitajat tunnustavat kehittämiskohteita omassa työssään, potilaan hoidossa ja hoitoprosesseissa. (WHO, 2022) Terveydenhuollon ja hoitotyön haasteet ovat yhteisesti tunnistettuja ympäri maailmaa, ja siksi on tärkeää yhdistää tieteellistä tutkimusosaamista ja resursseja uuden tiedon tuottamisessa ja tiedon jakamisessa. Kansainvälistä yhteistyötä edistää verkostojen luominen eri maiden tiedeyhteisöjen ja yliopistojen välillä.

Sigma (Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing) on kansainvälinen arvostettu hoitotyön järjestö, joka antaa mahdollisuuden toimia kansainvälisissä verkostoissa. Kuusi yhdysvaltalaisista sairaanhoitajaa Indianapolisin sairaanhoitajakoulussa

perustivat Sigman vuonna 1922. Nykyään koulu tunnetaan nimellä Indiana University Nursing School ja siellä on edelleen järjestön päämaja. (Sigma, 2023)

Sigma tekee myös yhteistyötä useiden globaalien järjestöjen, kuten YK:n, kanssa edistääkseen ihmisten terveyttä ympäri maailmaa. Kreikankieliset kirjaimet - Sigma, Theta, Tau – on otettu kreikan sanoista, jotka tarkoittavat rakkautta, rohkeutta ja kunniaa, koska perustajat ajattelivat niiden olevan pysyviä arvoja sairaanhoitajan ammatissa. Sigman visiona on yhdessä toimivat (connected) voimaantuneet (empowered) sairaanhoitajat, jotka johtavat ja muuttavat terveydenhuoltoa maailmanlaajuisesti. Ajatuksena on, että kaikki sairaanhoitajat ovat omassa työssään johtajia toimivatpa he sitten kliinisessä hoitotyössä, asiantuntijoina, johtajina, tutkijoina tai opettajina. (Sigma, 2023)

Sigmalla on yli 135 000 jäsentä yli 600 jaostossa yli 100 maassa eri puolilla maailmaa. Suomen ensimmäinen Sigma jaosto, Alpha Beta Nu, Jaosto 611 aloitti toimintansa lokakuussa 2022. Jaoston perustajajäsenet ovat professori Tarja Kvist, joka toimii jaoston puheenjohtajana, yliopistonlehtori Anu Nurmeksela, väitöskirjatutkija Saija Sihvola, akatemiatutkija, apulaisprofessori Marja Härkänen, yliopistonlehtori Lauri Kuosmanen, yliopisto-opettaja Tiina Syyrilä, yliopistonlehtori Tarja Välimäki, yliopistonlehtori Krista Jokiniemi ja yliopistotutkija Reeta Lamminpää Itä-Suomen yliopiston hoitotieteen laitokselta (Alpha Beta Nu, 2023). Jaoston puheenjohtaja ja johtoryhmä valitaan vaalilla jäsenistöstä. Kaikilla jäsenillä on mahdollisuus olla mukana jaoston toiminnassa erilaisissa tehtävissä, verkostoitua ja liittyä mukaan Sigman Euroopan alueen työryhmiin ja koko kansainvälisen järjestön toimintaan. Kaikki Sigma-järjestön edut, maksuttomat kaksi hoitotieteellistä korkeatasoista julkaisua (Journal of Nursing Scholarship ja Worldviews on Evidence-Based Nursing), apurahat ja koulutukset sekä muiden jaostojen or-

ganisoimat konferenssit ja webinaarit ovat Suomen jaoston jäsenten käytettävissä.

Sigman kansainvälinen johtokunta koontuu joka toinen vuosi järjestettävässä Sigman kongressissa (Biennial Convention), joka on vuoden 2023 marraskuussa San Antoniassa, Teksasissa. Siihen kuuluu kustakin jaostosta kaksi edustajaa, jotka äänestävät organisaation hallintoon ja sääntöihin tehdyistä muutoksista, sekä hallituksen edustajista. Sigma on siis jäsen- ja jaostojohdoinen organisaatio. Lisäksi Sigma järjestää vuosittain korkeatasoisia kansainvälisiä konferensseja ympäri maailmaa, johon kaikki kiinnostuneet, olipa jäsen tai ei, voivat osallistua. Jäsenille osallistumismaksut ovat edullisempia kuin ei-jäsenille. Konferenssit ovat oiva tilaisuus jakaa tutkimustuloksia, tavata tutkijoita ympäri maailmaa ja luoda kansainvälisiä yhteistyösuhteita oman tutkimusaiheen tiimoilta.

Kuluvalla puheenjohtajakaudella Sigman toimintakehitys, slogan, on ”be bold”, olkaa rohkeita, joka kehottaa sairaanhoitajia olemaan rohkeita ja näkyviä, ja osallistumaan yhteiskunnalliseen keskusteluun terveydenhuollossa (Sigma, 2023). Sairaanhoitajien tehtävänä on hoitaa potilaita, johtaa ja kehittää hoitotyötä, olla rohkeasti näkyvillä julkaisemalla tutkimustuloksia ja osallistumalla konferensseihin. Viimeiset kolme vuotta (COVID-19) ovat osoittaneet, kuinka ulkopuoliset tapahtumat voivat muuttaa hoitotyötä nopeastikin. Sairaanhoitajien on oltava rohkeita (be bold) ja hereillä, sillä tulevaisuus on ovelta, emmekä aina tiedä mitä se tuo tullessaan. Muuttuvat tarpeet vaikuttavat hoitotyön koulutukseen, tutkimukseen, hoitotyön johtamiskäytänteisiin, terveydenhuoltojärjestelmiin ja lopuksi hoitotyöhön potilaiden parhaaksi.

Jos olet kiinnostunut Sigman jäsenyydestä, ole yhteydessä Alpha Beta Nu jaoston jäsenvastaavaan Marja Härkäseen marja.harakanen@uef.fi tai puheenjohtajaan Tarja Kvistiin tarja.kvist@uef.fi

LÄHTEITÄ

Alpha Beta Nu. (2023). *Sigma. Alpha Beta Nu Chapter*.
<https://alphabetanu.sigmanursing.org/home>
ICN. (2023). *Our Nurses. Our Future. - International Nurses Day 2023 theme announced*. International Council of Nurses.

Sigma. (2023). *Sigma - Global excellence*. <https://www.sigmanursing.org/>

WHO. (2022). *Nursing and midwifery*. World Health Organization.

Anu Nurmeksela, TtT, Yliopistonlehtori, Hoitotieteen laitos, Yliopistonranta 1, 70210 Itä-Suomen yliopisto, anu.nurmeksela@uef.fi

Saija Sihvola, TtM, Väitöskirjatutkija, Hoitotieteen laitos, Yliopistonranta 1, 70210 Itä-Suomen yliopisto, saija.sihvola@uef.fi

Lauri Kuosmanen, TtT, Yliopistonlehtori, dosentti, Hoitotieteen laitos, Yliopistonranta 1, 70210 Itä-Suomen yliopisto, lauri.kuosmanen@uef.fi

Tiina Syyrilä, TtT, Tutkijatohtori, Hoitotieteen laitos, Yliopistonranta 1, 70210 Itä-Suomen yliopisto, tiina.syyrila@uef.fi

Tarja Välimäki, TtT, Yliopistonlehtori, dosentti, Hoitotieteen laitos, Yliopistonranta 1, 70210 Itä-Suomen yliopisto, tarja.valimaki@uef.fi

Krista Jokiniemi, TtT, Yliopistonlehtori, Hoitotieteen laitos, Yliopistonranta 1, 70210 Itä-Suomen yliopisto, krista.jokiniemi@uef.fi

Reeta Lamminpää, TtT, Yliopistotutkija, Hoitotieteen laitos, Yliopistonranta 1, 70210 Itä-Suomen yliopisto, reeta.lampinen@uef.fi

Tarja Kvist, TtT, Professori, Hoitotieteen laitos, Yliopistonranta 1, 70210 Itä-Suomen yliopisto, tarja.kvist@uef.fi