



# Pääkirjoitus

## Yhdessä pidemmälle

**E**räs afrikkalainen sananlasku kuuluu näin: *Jos haluat mennä nopeasti, mene yksin. Jos haluat mennä pitkälle, menkää yhdessä.* Vapaasti muokattuna voisi sanoa, että yksin pääsee pitkälle, mutta yhdessä pidemmälle. Näin olemme Kasvun tuen aikakauslehden toimituksessa todella tehneet.

Kuluneen kevään aikana olemme saaneet toimitukseen vahvistukseksi toimitussihteeri **Riikka Kotirannan**. Lisäksi allekirjoittanut aloitti lehden päätoimittajana entisen päätoimittajan **Marjo Kurjen** siirryttyä ohjelmajohtajaksi strategisen tutkimuksen ohjelmaan Lapset ja nuoret – hyvinvoivat tulevaisuuden tekijät (YOUNG). Kurki jatkaa lehden toimituksessa toimittajan roolissa yhdessä muun toimituksen kanssa.

Tässä numerossa julkaisemme toisen psykososiaalisen menetelmäärivon systemaattisena katsauksena. Olemme arvioineet Pro-Koulu-toimintamallin, jonka tarkoituksena on ennaltaehkäistä ja vähentää käyttäytymisen ongelmia kouluissa. Tässä lehdessä ilmestyvä systemaattinen katsaus on ensimmäinen, jossa on teki-jöinä myös toimituksen ulkopuolisia henkilöitä. **Karjalainen ja Backman** ovat suorittaneet Kasvun tuen järjestämän ensimmäisen arvioitsajakoulutuksen joulukuussa 2022. Kotirannan kirjoittamassa Tutkimus tutuksi -artikkelissa kerromme lisää arvioitsajakoulutuksestamme.

Lisäksi tässä numerossa jatkamme vaikuttavuustutkimus-sarjaamme. **Hinkka-Yli-Salomäki** pureutuu tällä kertaa muut-tujiin, jotka mitataan ennen tutkittavien satunnaistamista, sekä puuttuvan tiedon käsittelyyn, monivertailuun ja osajoukkoanalyysiin. Artikkelillaan hän vastaa kysymykseen, mitä tulee huomioi-da analysoitaessa satunnaistetuin vertailukokeen aineistoa.

### Lehden muissa jutuissa:

Vieraileva toimittajamme **Koskenalho** kävi haastattelemassa Kasvun tuessakin vahvan näytön menetelmäksi arvioidun monimuotoisen perheterapian eli MDFT-menetelmän Helsingin tiimiä. Haastattelussa nousi esiin esimerkiksi se, miten pienten edistys-asteleiden huomaaminen on menetelmän erityispiirre ja perheitä voimaannuttava tekijä. Lisäksi Suomessa on tarve MDFT:n kansal-liselle kotipesälle implementointiin helpottamiseksi.

**Kaittila kollegoineen** kysyy, miten neuropsykiatrisesti oireilevia lapsia ja heidän perheitään voidaan tukea sosiaalityön keinoin. Sosiaalityöllä on merkittävä rooli neurokirjon lasten ja heidän perheittensä tuessa. Sosiaalityön palveluissa tarvitaan tutkimusperustaista kehittämistä – jo olemassa olevien mallien sovellettavuutta suomalaiseseen sosiaalityöhön on tarpeen arvioida.

**Hakulinen & Uotila-Laine** kertovat, että raskaus- ja vauva-ajan masennuksesta ja ahdistuneisuudesta on tekeillä hoitosuositus. Hoitosuositus on todella tervetullut, koska terveydenhuollossa tunnistetaan esimerkiksi masennusta sairastavista raskausaikana vain noin puolet ja vauva-aikana joka kolmas.

**Parviainen** kaipaa lektiössään tukea maahanmuuttotauksisten lasten tunnepitoiseen kiinnittymiseen. Vaikka pakeneminen konfliktialueelta saattaa turvata lapsen hengen, niin lapsen kehityksen ja mielenterveyden turvaaminen vaatii toimia myös pakenemisen jälkeen.

**Pakarinen ja kollegat** nostavat esiin sen, mitä vaikutuksia korona-ajalla on ollut lasten ja nuorten hyvinvointiin ja osallisuuteen sekä ehdottavat, mitä niistä voitaisiin ottaa opiksi. Tuleviin kriiseihin tulee valmistautua tukemalla lasten ja nuorten hyvinvointia ja osallisuutta kouluarjessa. **Salo** jatkaa lektiioon pohjautuvassa artikkelissaan nuorten hyvinvoinnin ympärillä. Hänen mukaansa nuoren nähdä, kuulla ja ymmärretä tuleminen rakentaa resilienssiä. Valtaosa varhaisnuoristamme voi hyvin, mutta eriarvoistuminen ja haavoittuvuuden kasaantuminen muodostavat kasvavan yhteiskunnallisen haasteen. Meillä kaikilla on vastuu siitä, että nuoret tulevat kohdatuksi. ●

Jatketaan siis yhdessä ja ollaan tukena toisillemme!

### MARKO MERIKUKKA

päätoimittaja  
5.6.2023

*Marko Merikukka*