



Pääkirjoitus

10 vuotta vaikuttavaa kasvun tukea lapsille, nuorille ja perheille

Kasvun tuki juhlii tänä vuonna 10-vuotista taivaltaan. Kasvun tuki -toiminta käynnistyi vuonna 2014, kun Kasvun tuki -tietolähde perustettiin. Norjalaisen esikuvan Ungsinn-tietolähteen innoittamana Kasvun tuki -toiminnassa luotiin kriteerit lapsiin, nuoriin ja lapsiperheisiin kohdistuvien mielenterveyttä edistävien psykososiaalisten menetelmien, eli strukturoitujen interventioiden, toimintamallien ja ohjelmien, arvioinnille.

Kasvun tuki verkostoitui pian Ungsinnin ja muiden pohjoismaisten kumppaneittensa kanssa, ja ne muodostivat yhteisen Nordic-DataPrev-verkoston. Voit lukea lisää Kasvun tuki -toiminnan historiasta tämän numeron historiikista.

Sittenmin toiminta on laajentunut ja kattaa entistä enemmän menetelmärvioiden lisäksi menetelmien implementointia eli käyttöönoton tukemista. Hyvänä esimerkkinä toiminnan laajentumisesta on myös tämä vuonna 2021 perustettu Kasvun tuki -aikakauslehti, joka on myös saanut alkusysäyksen Ungsinnin vastaavasta lehdestä. Lehden yhtenä tavoitteena on lisätä keskustelua interventio- ja implementointitutkimuksen aiheista mutta toimia myös menetelmärvioiden, nykyisin systemaattisten katsausten, julkaisukanavana tietolähteen rinnalla.

Tämän numeron myötä Kasvun tuen tietolähde täydentyy 34. arvioidulla menetelmällä. Lapset pois eroriidoista -ryhmämenetelmä (*No Kids in the Middle*) on tarkoitettu 4–18-vuotiaille lapsille ja nuorille heidän turvallisten kasvuolosuhteiden varmistamiseksi korkean konfliktin eroperheissä. Lisäksi ICDP – Kannustava vuorovaikutus -ohjelman arvio päivitettiin systemaattiseksi katsaukseksi. Edellinen arvio oli Kasvun tuen alkutaipaleelta vuodelta 2016. ICDP on universaali vanhemmuusohjelma vanhemmuus- ja vuorovaikutustaitojen vahvistamiseksi.

Tässä numerossa on mukana myös **Elisa Rissasen** lektio, joka käsittelee Vanhemmuustaito-ohjauksen taloudellista arviointia lasten käytösongelmissa. Rissasen tarkoituksena oli artikkeliväitöskirjatutkimuksella tuottaa tietoa päätöksentekijöille lasten käytösongelmien kustannuksista ja ennaltaehkäisevien vanhemmuustaito-ohjausten kustannusvaikuttavuudesta.

Kustannusvaikuttavuustieto on nykyisin kovassa huudossa. Tähän huutoon Kasvun tukikin pyrkii vastaamaan osallistumalla *Kustannusvaikuttavuus osaksi suosituksia* -hankkeeseen¹. Jo pelkästään mielenterveyttä edistävien psykososiaalisten menetelmien suorien, epäsuorien ja muiden kustannusten läpinäkyvä esintuominen olisi menetelmien implementoinnin näkökulmasta ansiokasta. Katsotaan mitä hanke tuottaa tulevaisuudessa – lasten, nuorten ja lapsiperheiden kasvun tueksi. ●

Paljon onnea 10-vuotias Kasvun tuki!

Marko Merikukka

MARKO MERIKUKKA

päätoimittaja
27.5.2024

¹ Digitaaliset palvelut hoitotakuun edistäjänä Pohjois-Pohjanmaalla – RRP 2 (POP-Digi-Hoitotakuu), VN/27125/2022