



Pääkirjoitus

Menetelmiä ja vuorovaikutusta perheiden hyväksi

Edessäsi on oikea mielen­terveyttä edistävien psykososiaalisten menetelmien superjulkaisu. Tuhti menetelmänumeromme sisältää nimittäin jopa seitsemän systemaattisena katsauksena julkaistua menetelmäarviota ja kaksi menetelmiin liittyvää tutkimusartikkelia.

Menetelmien ympärillä tapahtuu muutoinkin. Vappuna astui nimittäin voimaan terapiatakuu, joka edellyttää vaikuttavien menetelmien käyttöä sosiaali- ja terveydenhuollossa. Terapiatakuun tavoitteena on vahvistaa lasten ja alle 23-vuotiaiden nuorten mielen­terveyden häiriöiden ehkäisyn ja hoidon saatavuutta perusterveydenhuollossa sekä mielen­terveyden tuen saatavuutta sosiaalihuollon perustason palveluissa. Takuu tekee menetelmien arviointityön tarpeellisuuden entistä näkyvämmäksi.

Tässä numerossa julkaistava **Backmanin** ja kollegoiden tutkimusartikkeli käsittelee Kasvun tuessa arvioitujen menetelmien teoriataustaisuutta. ”Lasten, nuorten ja perheiden kanssa käytettävissä psykososiaalisissa menetelmissä teoriaperustaisuuden varmistaminen on erityisen tärkeää, koska lasten erityinen asema edellyttää tarkkuutta ja vastuullisuutta”, toteavat kirjoittajat artikkelissaan. Toinen menetelmiin liittyvä artikkeli on **Hinkka-Yli-Salomäen** toistettujen mittausten analysointia käsittelevä artikkeli, joka on jatkoa pienellä tauolla olleelle Vaikuttavuustutkimus-artikkelisarjalle. Toistomittauksilla tarkoitetaan samalta tutkittavalta kerättyjä toistuvia vastemuuttujien arvoja. Kirjoittajan mukaan niiden analysoinnissa on suositeltavaa käyttää tilastollisesti edistyneitä menetelmiä.

Menetelmäarviot julkaistaan lehden lisäksi myös käytettävämässä muodossa Itlan [menetelmäpankissa](#). Uudistettuun menetelmäpankkiin ja muihin menetelmäarvioinnin sivuihin kannattaa käydä tutustumassa, sillä sivujen ulkoasua ja käytettävyyttä on parannettu.

Vaikka tämä numero olisi hyvin voinut olla menetelmien teemanumero, niin vasta seuraava syksyn numero on kuin onkin Kasvun tuki -aikakauslehden ensimmäinen varsinainen teemanumero. Siinä teimana on menetelmien ja toimintamallien implementointi

eli suunnitelmallinen käyttöönotto. Teema on erityisen tärkeä, koska tiedämme, että vaikuttavinkaan menetelmä ei hyödytä menetelmän saajia ilman onnistunutta implementointia. Esimakua tulevasta on luettavissa Tanin ja kollegoiden ennakkoon julkaistusta kirjallisuuskatsauksesta [Implementoinnin tulosten arviointi mittareilla](#).

Kasvun tuki -aikakauslehti onkin aloittanut tänä vuonna uuden julkaisutavan kahdesti vuodessa ilmestyvän lehden ohella. Julkaisemme päätoimittajan valitsemia artikkeleita ennakkoon lehden kustantajan eli [Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiön verkkosivuilla](#). Edellä mainittu Backmanin ja kollegoiden tutkimusartikkeli oli lehtemme ensimmäinen ennakkoon julkaistu artikkeli. Nyt kyseinen artikkeli saa täydelliset viitetietonsa, kun se julkaistaan osana tätä lehteä.

Menetelmien lisäksi tämän numeron tutkimus- ja puheenvuoroartikkeleissa käsitellään vuorovaikutusta ja sen merkitystä eri yhteyksissä: pikkulapsen vanhempien keskinäisessä suhteessa, perheiden terveydenhoidossa sekä koulu­yhteisössä. **Arola** kollegoineen on tutkinut parisuhteen hoitamista esikoislapsen vanhemmilla. **Hakulinen & Uotila-Laine** esittelevät puheenvuorossaan relationaalisen terveyden käsitteen, johon liittyy ajatus lapsuuden ajan myönteisten vuorovaikutussuhteiden merkityksestä lapsiperheiden hyvinvoinnille. Salo kollegoineen puolestaan kertoo lasten neuvottelukunnan viestien pohjalta, miten lasten osallisuutta voidaan vahvistaa koulu­yhteisöissä.

Olemme toisiamme varten!

Marko Merikukka

MARKO MERIKUKKA

päätoimittaja

2.6.2025