

# MITEN KUNTOUTUSTA KOSKEVA TUTKIMUSTIETO LEVIÄÄ?

---

## PÄÄKIRJOITUS

ERJA POUTIAINEN

Jatkan viime vuoden viimeisessä numerossa aloittamaani pohdintaa siitä, miten tärkeää kotimainen tieteellinen tutkimus ja sen leviäminen on. Tutkimuksen tieteellistä tasoa arvioidaan asiantuntija-arvioinnin avulla. Tieteellisten lehtien käyttämä vertaisarviointi on tärkeä osa tätä prosessia. Vertaisarvioinnissa arvioidaan, täyttävätkö tutkimusasetelma, käytetyt menetelmät, tulokset, niiden tulkinta ja yleistettävyyden tieteellisen työn kriteerit. Kun käsikirjoitus on läpäissyt arviointiprosessin ja päätoimittaja on sen hyväksynyt, se on valmis julkaistavaksi tieteellisessä lehdessä. Vertaisarvioituja tutkimuksia julkaisevat tieteelliset lehdet ovat täten erittäin tärkeitä tutkimustulosten ensivaiheen levittäjiä.

Tutkimustulosten julkaisu tieteellisenä artikkelina aloittaa tieteellisen keskustelun. Tämä on kuitenkin vasta tutkimuksen ja sen tulosten levittämisen ensimmäinen vaihe. Tuloksia tulee levittää myös laajemmalle yleisölle soveltuvassa muodossa niiden yhteiskunnallisen merkittävyyden vahvistamiseksi. Tutkimuksen tulokset on tärkeää tuoda myös tiedon soveltajien ulottuville. Tulosten ensivaiheen julkaiseminen tieteellisessä lehdessä on kuitenkin edellytys sitä seuraaville sovellettavuutta korostaville levitysvaiheille. Täten on ensiarvoisen tärkeää, että on olemassa tieteellisen julkaisemisen foorumeja ja että niiden jatkuvuus turvataan.

Tutkimuksen tuloksia julkaistaan niin kansainvälisissä kuin kotimaisissakin tieteellisissä lehdissä. Kansainvälistä julkaisemista puoltaa mahdollisuus saada omalle työlle laaja kansainvälisen tiedeyhteisön palaute ja mahdollisuus levittää tuloksia kotimaata laajemmin. Toisaalta myös kansallinen tieteellinen julkaiseminen on tärkeää, sillä tällöin kotimainen yleisö tavoitetaan välittömästi ja on mahdollista aloittaa keskustelu tulosten merkityksestä ja sovellettavuudesta omassa yhteiskunnassa. On myös tieteenalaja ja aihepiirejä, joissa tutkimus kohdentuu kotimaiseen järjestelmään tai kansalliseen toimintatapaan. Tällöin myös tutkimuksen julkaiseminen ja tieteellinen keskustelu on mielekästä käydä ensisijassa kotimaisella arenalla, tutkimuksen kansallisella julkaisukanavalla.

Kuntoutus on ala, jossa kotimaisen tutkimuksen ja kotimaisen julkaisemisen merkitys korostuu. Kuntoutus toteutetaan kansallisen järjestelmän piirissä, lisäksi kuntoutuksen tavoitteet liittyvät vahvasti kuntoutujan tukemiseen hänen omassa työssään ja yhteisössään. Tällöin täysin toisenlaisessa ympäristössä toimivalta kansainväliseltä yleisöltä puuttuu kosketuspinta tutkimuksen tuloksiin, jolloin tutkimustulosten merkityksen ja sovellettavuuden kannalta tärkeää tiedeyhteisön keskustelua ei synny.

On hyvin onnekasta, että kuntoutuksen parissa tutkimusta tekevillä on mahdollisuus tutkimustulosten kotimaiseen julkaisemiseen ja täten suomalaisen kuntoutuksen alan tiedon levittämiseen. Käsissäsi oleva Kuntoutus-lehti on Suomen ainoa kuntoutusalan tutkimukseen keskittyvä tieteellis-ammattillinen lehti. Lehden sisällöllisenä erityispiirteenä on myös kuntoutuksen alalle yleisemminkin ominainen monialaisuus ja moniammatillisuus. Alkuperäistutkimusten lisäksi se julkaisee ammatillisesti merkittäviä katsauksia ja kertoo lyhyesti kuntoutuksen alaa kiinnostavista kehittämishankkeista ja tapahtumista.

Tässä lehdessä lukija voi taas tutustua aiheiltaan hyvin ajankohtaisiin ja kiinnostaviin tieteellisiin alkuperäistutkimuksiin, joista toinen käsittelee valinnanvapauden onnistumisen edellytyksiä ja toinen turva-paikanhakijoiden ja pakolaisasiakkaiden ongelmanasettelun kuvauksia. Lehden katsaukset valottavat mielenkiintoisella tavalla kuntoutuksen ammatillisen kentän eri puolia kuvaamalla lasten hahmotustoimintojen ryhmäkuntoutusta, elintapojen muutosprosessin mekanismeja sekä toimintakykyä tukevaa sosiaalista kuntoutusta. Puheenvuorot sopeutumisolomennuksen tutkimisen tavoista tai hyvien käytäntöjen haasteista antavat niin ikään ajankohtaisia mietittäväää kuntoutuksen alan toimijoille. Kuntoutusalan koulutusten esittelyssä on vuorossa puheterapeuttien koulutus.

Kuntoutus-lehdellä on pitkä historia, nyt on menossa sen 40. vuosikerta. Lehti ei kuitenkaan aio juuttua paikoilleen, vaan uudistuksia tehdään kaiken aikaa. Tänä vuonna lukijaystävällisyyttä on pyritty kasvattamaan lisäämällä tutkimusartikkelien ja katsausten loppuun tiedon sovellettavuudesta kertova lyhyt kappale. Kuntoutuksessa tapahtuu -osio taas pyrkii tarjoamaan lukijoille tietoiskuja kuntoutuksen alan kiinnostavista ajankohtaisista asioista. Lehdessä jatketaan myös lehden laajempaa leviämistä tukevien teknisten ratkaisujen selvittämistä.

Kesä lähestyy ja toivotankin kaikille lukijoille rentouttavaa kesäaikaa.

**Erja Poutiainen**

*Kuntoutus-lehden päätoimittaja*