

MITEN KUNTOUTUSALAN TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISTYÖN UUDET TULOKSET LEVIÄVÄT?

PÄÄKIRJOITUS

ERJA POUTIAINEN

Kuntoutuksen ja sen lähialojen piirissä toteutetaan runsaasti erilaisia tutkimus- ja kehittämishankkeita. Kuntoutusalan kehittymisen kannalta on tärkeää varmistaa, että niistä saatu tieto leviää ja mahdollisimman moni kuntoutusalan toimija tai päättäjät kykenee hyödyntämään esimerkiksi kuntoutusjärjestelmän toiminnasta tai kuntoutuksen toteutuksesta kertynyttä uutta tietoa.

Nyt käsissäsi oleva tieteellis-ammattilinen Kuntoutus-lehti on yksi kanava, jonka avulla kuntoutusta koskevaan tietoon voi levittää. Ainoa kuntoutuksen alueelle keskittyvä suomenkielinen lehti se julkaisee uutta tieteellistä tietoa sisältäviä tutkimusartikkeleita sekä teoriataustaa ja ammattilista tietoa yhdistäviä laajoja katsauksia. Koska Kuntoutus-lehti ilmestyy neljännesvuosittain, se ei ole paras mahdollinen väline nopeaan tiedonvälitykseen. Sen sijaan sen valttina on aihepiirien perusteellinen käsittely. Nopeamman tiedonvälityksen mahdollistavat erilaiset nettiportaalit, kuten Kuntoutusportti, sekä monet sosiaalisen median alustat. Myös kansainvälisiä kuntoutuksen alan tieteellisiä julkaisuja on runsaasti. Pikaisestikin etsien löytyy yli kymmenen kuntoutusta käsittelevää kansainvälistä tieteellistä julkaisua.

Erilaisia tiedon levityksen kanavia löytyy, mutta edellä esitetyt viestinnän muodot ovat pitkälti yksisuuntaisia, niiden kautta vastaanottaja tutustuu tuotettuun tietoon. Muiden toimialojen tapaan myös kuntoutusala tarvitsee vuorovaikutteisempaa tiedon levitystä, kuten kanssatoimijoiden välisiä keskusteluja ja kriittistä argumentointia. Uudet sosiaalisen median sovellukset toki mahdollistavat aiempaa interaktiivisemmän kommunikoinnin, mutta eivät voi täysin korvata perinteistä ihmisten välistä henkilökohtaista tapaamista.

Tutkimusten mukaan uuden tiedon omaksuminen on tehokkaampaa silloin, kun otollisten ympäristötekijöiden lisäksi myös yksilötekijät, kuten motivaatio ja tunnetila, tukevat oppimistapahtumaa. Tilaisuudet, joissa alan toimijoilla on mahdollisuus uusimman tiedon omaksumiseen aktiivisen keskustelun ja verkostoitumisen kautta, ovat jatkossakin hyvin tärkeitä tiedon leviämistä sekä uusien ideoiden syntymistä edistäviä tapahtumia.

Ensi keväänä kuntoutusalan toimijoilla on mahdollisuus osallistua useampaankin vuorovaikutteiseen tapahtumaan. Esimerkiksi maaliskuussa 2015 järjestettävät 43. valtakunnalliset Kuntoutuspäivät ovat jo perinteinen ja vakiintunut kuntoutusalan toimijoiden vuotuinen tiedonpäivityksen ja verkostoitumisen tapahtuma, jossa tänäkin vuonna

tarjotaan runsaasti kuntoutuksen ja sen lähialojen ajankohtaisiin kysymyksiin liittyvää ohjelmaa.

Toukokuun alkupuolella on myös ainutlaatuinen tilaisuus hakeutua kansainvälisen tiedon, kansainvälisen keskustelun ja verkostoitumisen äärelle, kun Helsingissä järjestetään 13. Euroopan kuntoutuksen tutkimuksen kongressi – European Forum for Rehabilitation Research (EFRR 2015). Kongressin ohjelma on korkeatasoinen ja monipuolinen. Kuluvan syksyn aikana kongressiin otetaan vastaan sekä tieteellisiä abstrakteja että ammattikäytäntöjä kuvaavia abstrakteja.

Olisi todella hienoa, jos mahdollisimman moni kuntoutusalan toimija tarjoaisi kongressiin esitystään. Nyt on hyvä aika myös levittää tietoa kongressista kaikille suomalaisille sekä kansainvälisille kumppaneillenne.

Aloitan Kuntoutus-lehden päätoimittajan urani tästä numerosta. Myös lehden toimitussihteeri on vaihtunut, tästä numerosta alkaen toimitussihteerinä toimii Annika Laisola-Nuotio. Kiitän lämpimästi Kuntoutus-lehden edellistä päätoimittajaa ja toimitussihteeriä. Kuntoutus-lehti on ollut osaavissa käsissä, tästä on helppo jatkaa eteenpäin.

Lehti jatkaa hyväksi koetulla formaatilla. Vuoden 2013 loppupuolella tehdyn lukijakyselyn mukaan valtaosa vastanneista oli tyytyväisiä lehden asiantuntevuuteen, ajankohtaisuuteen sekä tieteelliseen tasoon. On ensiarvoisen tärkeää, että Kuntoutus-lehteen tarjotaan myös jatkossa tasokkaita ja mielenkiintoisia tieteellisiä artikkeleita, tieteellis-ammattillisia katsauksia sekä muita kuntoutusalaan kiinnostavia lyhyempiä kirjoituksia. Uudistumista tarvitaan kuitenkin jatkuvasti, jotta lehti pysyy edelleen lukijoitaan kiinnostavana foorumina. Lehden toimitus toivoo edelleen aktiivista lukijapalautetta ja uusia ideoita, jotta lehti voi kehittyä yhä paremmin kuntoutusalaan hyödyttäväksi julkaisuksi.

**Erja Poutiainen, FT,
dosentti, tutkimusjohtaja, Kuntoutussäätiö**