

International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) -vuosikokous Minneapolisissa 9.–13.6.2010

Osallistuin kesäkuussa vuosittaiseen International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) -vuosikokoukseen Minneapolisissa Yhdysvalloissa (<http://www.togpartners.com/isbnpa/>). ISBNPA (<http://www.isbnpa.org/>) on kansainvälinen vuonna 2000 perustettu järjestö. Sen jäseninä on enimmäkseen tutkijoita, joiden tutkimusintresseinä ovat liikunta, ruokakäyttäytyminen ja niihin vaikuttavat tekijät. Yhdistyksellä on tällä hetkellä noin 500 jäsentä 29 eri maasta. Puheenjohtajana toimii professori Knut Inge Klepp Norjasta. Järjestö ylläpitää tieteellistä aikakauslehteä, jonka nimi on The International Journal for Behavioral Nutrition & Physical Activity (<http://www.ijbnpa.org/>). Lehden impact factor on 2,63. Yhdistys on järjestänyt vuodesta 2002 lähtien vuosittain vuosikokouksen, johon on yleensä osallistunut noin 400–500 tutkijaa.

Tutustuin ensimmäisen kerran ISBNPA:an vuonna 2005, kun osallistuin ISBNPA:n vuosikokoukseen Amsterdamissa. Innostuin heti poikkitieteellisestä näkökulmasta, siitä että tutkijat olivat eri tieteenaloilta, ja siitä että mielenkiinnon kohteena oli sekä yksilö- että ympäristötekijöiden vaikutus liikunta- ja ruokattomuksiin. Olen sen jälkeen osal-

listunut vuosikokoukseen vuonna 2008 ja tänä kesänä. Olen toiminut Suomen edustajana kyseisessä järjestössä vuodesta 2008 lähtien.

Vuosittainen kansainvälinen kokous on ollut tapana järjestää joka toinen vuosi Amerikan maitteella ja joka toinen vuosi muualla. Tänä vuonna kokous järjestettiin kesäkuussa Minneapolisissa Yhdysvalloissa. Kokouksessa oli noin 400 osallistujaa 26 eri maasta. Suomesta osallistui yksi toinen tutkija minun lisäkseni. Norjasta, Ruotsista ja muista Euroopan maista, varsinkin Alankomaista, osallistuminen oli runsaampaa. Kolmen intensiivisen päivän aikana järjestettiin 40 symposiumia, pidettiin noin 100 esitelmää ja esiteltiin 200 posteria. Sen lisäksi järjestettiin pre-conference workshoppeja, liikunnallisia workshoppeja, early career researchers meeting, mentor's lunch, ja aamuisin ennen kongressipäivän alkua oli yhteisiä aamulenkkejä sekä salsa- ja joogatunteja. Tämän lisäksi tarjottiin aamupalaa ja lounasta ja virkistäviä hedelmätaukoja.

Yleisistunnoissa puhujana oli mm. Knut Inge Klepp, joka kävi läpi WHO:n ja EU:n ruoka- ja ravitsemuspolitiikkaa Euroopassa ja niiden merkitystä ruokakäyttäytymiseen. Muita yleisistuntojen aiheita olivat käyttäytymisteorioiden hyväksikäyttö interventioissa, uuden teknologian käyttömahdollisuudet liikunnan harrastamisen edistämisessä ja eri tieteenalojen menettelytapojen ja tietämyksen integrointi lasten lihavuuden hoidossa ja ehkäisyssä. Viimeinen mainittu oli hyvä esimerkki tämän kokouksen hengestä, jossa poikkitieteellisyys oli hyvin keskeistä. Kyseisen esitelmän pitänyt Professori David Ludwig piti tärkeänä, että

sekä lihavuuden hoidossa että ehkäisyssä pitäisi nojata tieteellisiin näyttöihin biologiasta, käyttäytymistieteestä ja sosiaalitieteestä. Biologisista tekijöistä ruokavalion ravitsemuksellinen laatu on keskeinen. Hänen mielestään ravitsemuksellisesti laadukas ruokavalio on yhtä kuin ruokavalio, jonka glykeeminen indeksi oli alhainen (Low GI). Käyttäytymistiede taas antaa välineitä siihen, miten vanhemmat voivat ohjata lapsia terveellisempiin elintapoihin ja sosiaalitiede siihen, miten voidaan muokata ympäristöä tukemaan terveellistä käyttäytymistä. Esimerkkinä tästä on se, miten saada vanhemmat yhdessä koulun ja muiden perheen ulkopuolisten ryhmien kanssa luomaan yhteiset normit käyttäytymiselle.

Mielenkiintoisimmat esitykset sain kuulla eri symposiumeissa ja suullisissa sessioissa. Melko suuri osa esitelmistä esitettiin symposiumeissa, joissa pieni ryhmä tutkijoita oli itse koonnut etukäteen kokonaisuuden, jonka he tarjosivat kongressijärjestäjille. Symposiumi voi koostua katsauksesta ja empiiristä tutkimuksista jostain tietystä aiheesta, yleensä eri maista. Itse kävin kuuntelemassa symposiumeja, joissa pohdittiin mm. seuraavia aiheita: vanhemmuustyylin vaikutuksia lapsen ruoka- ja liikuntatottumuksiin, päivähoidon mahdollisuuksia lasten ylipainon ja lihavuuden ehkäisyssä, koulumatkan kulutapojen vertailua eri maissa, TV:n katselun yhteydet syömiseen, erilaisten tapojen muodostuminen ja tapojen muuttaminen ja sosioekonomisten erojen kaventaminen liikunta- ja ruokattomuksissa. Yleensä mielenkiintoiset sessiot ja symposiumit menivät päällekkäin, joten paljon mielenkiintoisia esityk-

siä jäi kuulematta. Postereita oli runsaasti, mutta aika ei riittänyt niihin kaikkiin tutustumiseen varsinkin kuin samalla esittelin omaa posteria. Ilmapiiri kokouksessa oli hyvin positiivinen ja kannustava ja keskustelu esitelmien jälkeen rakentavaa ja innostavaa.

Suosittelen lämpimästi tätä kokousta muillekin ja kerron aiheesta mielelläni lisää. Vuonna 2011 kokous järjestetään 15.–18.6. Melbournessa Australiassa, joten pitkä mutta varmasti mielenkiintoinen matka on tiedossa niille, jotka osallistuvat ensi vuonna. Vuonna 2012

kokous järjestetään toisessa mielenkiintoisessa kohteessa Austinissa, Texasissa.

EVA ROOS

*PhD, Adjunct Professor
Folkhälsan Research Center*